

Ich hab das Foto gewählt, um sie teilhaben zu lassen, an der Freude über die Kraft des Wachstums in Pflanzen, Tieren und Mitmenschen, die besonders im Frühling in der Natur sichtbar und spürbar ist.

- + haben sie Lust ihr Wachstumspotential zu entdecken?
- + wollen sie ihre Seele ihren Geist und ihren Körper von Gewohnheiten, eingefahrene Überzeugungen und „alten Ängsten“ entschlacken?
- + Sehnen sie sich nach einem lebendigeren Umgang mit sich selbst und ihren Mitmenschen?

In den letzten Jahren, in denen mich die Expertinnenrolle der Psychotherapeutin zu ermüden begann, habe ich beobachtet, dass Respektvolles Behandeln von inneren Hindernissen auf einer imaginären Bühne im Raum gute Ergebnisse erzielt.

- + Unsicherheit, Ängste und Schamgefühle, die ein Schattendasein führen, schränken die Lebendigkeit ein.
Wenn sie als Lebensenergie „UMARMT“ werden und INTEGRIERT werden, gewinnen sie Raum und wandeln sich mit der Zeit.
- + im Rahmen der ganzheitlichen Begleitung will ich meinen Fokus verstärkt darauf ausrichten, WIE sie das im Bühnen- oder Rollenspiel erfahrene im Alltag nutzen können.
- + Wie sie sich im alltäglichen Umgang mit sich und der Mitwelt zu ihrer wahren Größe entfalten, wie nebenstehende Farnblätter.
- + Ich werde gemeinsam mit Ihnen alle Facetten ihrer Kreativität erforschen.

In ihrem Leben führen Sie Regie.