

Gewebe des Lebens!

Ich forme mit meinen Lippen lebendige Worte, die in meinem Inneren geboren werden.

Mein Gesicht glüht vor Begeisterung über das Wunder des Erlebens.

Atem-Wellen durchströmen meinem Leib.

Meine Hände krallen sich noch an einen äußeren Halt.

Meine Brüste heben und senken sich.

Das Herz schlägt und lädt das Hirn zu Erkenntnis, Intuition und Verständnis ein.

es pumpt meinen Blutstrom durch den Körper.

Mein Bauch dehnt sich mit jedem Einatem aus und sinkt zurück im Loslassen.

Seine inneren Organe gurgeln, glucksen, flüstern, selektieren, entgiften,

verdauen und bilden ein Schutzschild.

Meine Blüte öffnet und schließt sich.

Hin und wieder gibt sie sich dem unbekannt Männlichen hin.

Meine Füße überlassen mein Gewicht dem Boden, der trägt.

Meine Zehen trommeln vertrauensvoll auf dem Untergrund.  
Die Fußsohlen wollen wild, wie meine Seele sein, die Erde berühren und auf ihr TANZEN.